

# 大地震対応マニュアル (豊田キャンパス学生用)

東海地震に備えて

# 大地震発生（緊急地震速報が鳴る！）

自分の身を守ることが最優先

教室・食堂に  
いたら



- ・あわてて屋外に飛び出さない
- ・頭を抱えて机の下へ

外にいたら



建物から離れて  
頭を抱えてしゃがむ

# 揺れがおさまったら(3分～)

今いる場所は安全？

- ・火事は発生していないか？
- ・周りに負傷者はいないか？

YES

建物内の安全な  
場所で待機

- ・館内放送や教職員の指示に従う

NO

大体育館、屋内プール、  
アイスアリーナなど、  
大規模空間施設の学生

安全を確認して  
屋外に避難

- ・余震、ガラスの破損や落下物、転倒物に注意

# 避難場所は？

最終避難場所は  
陸上競技場です



# 落ち着いたら(その1)

家族に安否連絡(携帯各社の災害用伝言板を利用)

—携帯各社のトップ画面に大地震が発生した時に開設される「災害伝言板」を利用して、家族に安否の連絡をしてください。

NTTドコモ <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

au <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

ソフトバンク <http://dengon.softbank.ne.jp/J>

# 落ち着いたら(その2)

自宅に歩いて  
帰れる  
(自宅まで  
10Km以内)

YES

帰宅

NO

大学内の  
避難所へ

10Kmを歩いて帰  
る場合、災害時  
には約4時間か  
かります

職員の指示に従い水・  
食料等の運搬を手  
伝ってください

# 落ち着いたら(その3)

## 必ず大学に安否確認の連絡

「m.mail」にて安否確認のお知らせのメールを確認し、必ず該当箇所(無事、軽傷、重傷)をチェックして返信

(コメントも追加できます)

- 帰宅の場合は**帰宅前に**
- 避難所に避難する場合は**避難所で**

大地震発生

今いる場所は安全？

揺れがおさまったら

落ち着いたら

帰宅は可能？

まとめ

自分の身を守る

YES

建物内にとどまる

NO

避難場所へ  
避難

家族に安否を連絡

YES

帰宅

NO

大学内の  
避難所へ

m.mailで大学に安否を回答